

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Каша "Дружба"	216	42,10	201,00	6,21	7,73	27,71
	гор.блюдо								
	гор.напиток	16	Какао на молоке	200	19,20	107,20	4,60	4,40	12,50
	хлеб	уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	сладкое	1	Блин с клубникой	100	26,70	190,00	3,00	5,00	31,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Дир.

Е.Н.Капшук